

# Nephrit



Abb.: Nephrit, Peru

## Name, allgemeine Informationen:

Der Nephrit gehört zur Familie der Jade und so kommt sein Name von der spanischen Bezeichnung für Jade: piedra de ijada (zu Deutsch: Lenden- bzw. Nierenstein). In Apothekerkreisen wurde dieser Stein so ursprünglich lat. «Lapis nephriticus» (Nierenstein) genannt, da die Spanier von den Indianern Südamerikas von seiner nierenstärkenden Wirkung erfuhren.

## Heilwirkung, Indikationen:

Ihm wird vor allem heilende Wirkung auf die Nieren zugesprochen. Deshalb kann er sich auch positiv auf die Harnwege und Blase, wie auch auf den ganzen Wasserhaushalt auswirken. Er soll die Nierenfunktion unterstützen und dadurch bei der Entgiftung, Entsäuerung und Reinigung der Körperflüssigkeiten und des Gewebes helfen. Auch wird er in den alternativen Heilmethoden zusätzlich bei Ohrenbeschwerden wie Tinnitus und Gleichgewichtsstörungen genutzt.

Auf der emotionalen Seite kann er helfen, die eigene Identität stärker wahrzunehmen, auch wenn es um einen herum unruhig und laut ist. Er ist auch ein



traditioneller Schutzstein gegen aggressive Angriffe von aussen. Durch sein sonniges Gemüt vertreibt er Kummer und Sorgen bei seinem Besitzer und sorgt so für mehr inneren Frieden und Ausgeglichenheit.

Naturwesen: Eine kleine grüne Fee

Chakren: Herzchakra

Sternzeichen: Krebs, auch entfernter dem Zwilling und der Waage zugeordnet

Botschaft des Steins:

Ich komme zu dir als ein dunkelgrüner Stein, manchmal erscheine ich auch in einem helleren Grün. Ich habe bewusst diese Form gewählt, da ich dir so viele Aspekte des Grüns mitbringen wollte. Es geht um die Liebe, die Liebe zu dir, die Liebe zu den kleinen und grossen Dingen des Lebens und die Liebe zur Natur. Deshalb ist auch meine Freundin, die kleine grüne Fee, mitgekommen. Sie ist eine Botschafterin der Natur und unterstützt dich durch dein Krafttier, die Verbindung zur Natur wiederherzustellen, da du ein Teil der Natur bist. Ich schütze dich auch vor der Unzufriedenheit anderer Menschen und helfe dir dabei, dass du den Frieden auch in dir findest und mehr dein Herz nach aussen strahlen lassen kannst.

Wichtiger Hinweis:

Alle hier beschriebenen Informationen sind gesammelte Beiträge, Erfahrungen und Überlieferungen bis in die jetzige Zeit. Die Steinheilkunde kann die Aktivierung der Selbstheilkräfte anregen und das Wohlbefinden steigern. Sie ersetzt jedoch nicht die Diagnose oder Behandlung von Ärzten, nur diese dürfen und können eine Diagnose stellen und Behandlungsmethoden vorschlagen. Die Wirksamkeit von Heil- oder Edelsteinen ist bis heute noch nicht wissenschaftlich belegt, jedoch werden Edelsteine schon seit tausenden von Jahren angewendet, um das Wohlbefinden zu steigern.