



CHAKRA WOCH

Hals-Chakra

Beschreibung:

Das Hals-Chakra ist, wie der Name sagt, gerade beim Hals. Es verbindet auch den Kopf mit dem Herzen, so können sich beide über das Hals-Chakra zum Ausdruck bringen. Dieses Chakra ist stark mit deiner Stimme verbunden. Je stärker und offener es wird, desto einfacher kannst du dich sprachlich ausdrücken und klarer deine Wahrheit sprechen. Verwechsle nicht, deine Wahrheit zu sprechen mit jemanden von deiner Wahrheit zu überzeugen! Jeder darf seine Wahrheit haben und diese muss nicht mit der Wahrheit eines Anderen übereinstimmen. Beide Wahrheiten dürfen sein. Nutze den Klang deiner Stimme wieder mehr für dich.

Farben:

Die Farbe ist meistens Hellblau, kann aber auch Violett oder Grün sein, da es ein sehr verbindendes Chakra ist (Violett = Kopf und Grün = Herz). Vielleicht spürst oder siehst du noch andere Farben, dann lasse auch bitte diese zu. Vertraue auf dein Gefühl.

W-Fragen:

Öffne mit den W-Fragen deinen Fokus. Lass die Fragen auf dich wirken und wenn du möchtest, schreibe zu den Fragen deine Antworten hier dazu.

Was möchtest du ausdrücken?

Was möchtest du mit der Welt teilen?

Was möchtest du der Welt sagen?

Welche deiner Wahrheiten möchtest du mit der Welt teilen?

Wem oder was möchtest du eine Stimme geben?