



CHAKRA WOCH

Kronen-Chakra

Beschreibung:

Das Kronen-Chakra befindet sich auf deinem Kopf, fast so wie eine Krone. Es verbindet dich mit deinem Höheren Selbst und dem Universum oder auch mit Gott. Es stärkt also auch den göttlichen Anteil in dir, den Funken, den jeder in sich trägt. Das Chakra unterstützt dich dabei, Herr über dein Sein und dein Leben zu sein. Nimm deine Kraft jetzt an!

Farben:

Die Farbe ist meistens Weiss und Gold, kann aber auch Violett sein. Vielleicht spürst oder siehst du noch andere Farben, dann lasse auch bitte diese zu. Vertraue auf dein Gefühl.

W-Fragen:

Öffne mit den W-Fragen deinen Fokus. Lass die Fragen auf dich wirken und wenn du möchtest, schreibe zu den Fragen deine Antworten hier dazu.

Wo möchte ich mehr Macht über mein Leben wiedergewinnen?

Welche Macht nutze ich bereits?

Wo habe ich Macht (in welchen Bereichen)?

Was möchte ich in mein Leben ziehen?

Welche Wünsche habe ich?

Was wünsche ich mir?