



CHAKRA WOCH

Nabel-Chakra

Beschreibung:

Das Nabel-Chakra befindet sich gerade bei deinem Bauchnabel. Es ist auch die Verbindung zu deiner ganz persönlichen Energiequelle. Das Chakra stärkt dein Bauchgefühl. Je stärker und offener dieses Chakra, desto mehr vertraust du auf dich und dein Bauchgefühl. Komm in deine eigene Kraft. Vertraue mehr und mehr deinem Bauchgefühl.

Farben:

Die Farbe ist Hellorange oder Orange, kann aber bis Gold gehen. Zusätzlich kann es auch eine ganz andere und viele unterschiedliche Farben haben, da es auch eine Verbindung zu deiner einzigartigen Energie hat und diese ist wie ein Fingerprint einzigartig. Vielleicht spürst oder siehst du noch andere Farben, dann lasse auch bitte diese zu. Vertraue auf dein Gefühl.

W-Fragen:

Öffne mit den W-Fragen deinen Fokus. Lass die Fragen auf dich wirken und wenn du möchtest, schreibe zu den Fragen deine Antworten hier dazu.

Wann hörst du auf dein Bauchgefühl?

Wie fühlt sich dein Bauchgefühl an?

Wie möchtest du dein Bauchgefühl stärken?

Wie fühlt sich deine einzigartige Energie an?

Wie fühlt es sich an, ganz in deiner eigenen Energie (Kraft) zu sein?