



CHAKRA WOCHEN

Sexual-Chakra

Beschreibung:

Das Sexual-Chakra befindet sich im Schambereich, dort wo sich dein Geschlechtsorgan befindet. Die Geschlechtsorgane sind für das Entstehen von neuem Leben zuständig und da ist es auch logisch, dass dieses Chakra eine starke Schöpferkraft in sich trägt und dich mit dieser Energie verbindet. Es stärkt zusätzlich, wie auch das Wurzel-Chakra, die Verbindung zu Mutter Erde. Wenn du kreativ oder schöpferisch arbeiten möchtest, kannst du dich auch mit diesem Chakra verbinden. Es gibt dir auch eine Verbindung zu deinem Körper.

Farben:

Die Farben sind Orange und Rot, manchmal sogar auch eine leicht orangegoldige oder grüne Farbe. Vielleicht spürst oder siehst du noch andere Farben, dann lasse auch bitte diese zu. Vertraue auf dein Gefühl.

W-Fragen:

Öffne mit den W-Fragen deinen Fokus. Lass die Fragen auf dich wirken und wenn du möchtest, schreibe zu den Fragen deine Antworten hier dazu.

Was möchtest du erschaffen?

Wie fühlt es sich an, in dieser Schöpferkraft zu sein?

Wie fühlt sich für dich die Sexual-Energie an?

(Manchmal macht es Sinn, sich mit dieser Energie auszusöhnen, wenn man nicht in Harmonie mit dieser Energie ist. Sehe sie als das, was sie ist - eine Schöpferkraft. Sie erschafft und zerstört nicht.)

Welches Projekt wolltest du schon längst umsetzen?

(Diese Kraft könnte dir den Antrieb geben.)